

DESENVOLVIMENTO DE SISTEMA WEB APP RESPONSIVO: EXERCÍCIOS DE MOBILIDADE PARA IDOSOS

Divisão Temática

2. Informática

Autores:

Júlia Zaffari MONTEIRO

(Aluna do Curso Técnico Integrado em Informática)

Eduardo Henrique Fabiani Alves da SILVA

(Aluno do Curso Técnico Integrado em Informática)

Manuella BONAMIGO

(Aluna do Curso Técnico Integrado em Informática)

Matheus Franceschi DEMARCO

(Aluno do Curso Técnico Integrado em Informática)

Andreia Medianeira Pedrolo Weber da SILVA

(Servidora da Coordenadoria do Curso Técnico em Alimentos)

Michel Kramer Borges de MACEDO

(Servidor da Coordenadoria do Curso Técnico em Informática)

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Santa Catarina, Câmpus Xanxerê (IFSC – Xanxerê)

Resumo:

Com base no aumento da população idosa no Brasil, vê-se a necessidade de garantir o bem-estar e a qualidade de vida desta população. Uma das maneiras de atingir isso é com o incentivo à prática de atividades físicas que contribuam com a saúde e, simultaneamente, não representem um risco para a integridade física desses indivíduos ao realizá-las. Sendo assim, este trabalho foi desenvolvido com o objetivo de construir o Web Aplicativo “EMI” que disponibilizará exercícios de mobilidade e de alongamento para esse público. Além de construir um software acessível e usável que atenda às necessidades e respeite as limitações dos usuários. Para a metodologia, utilizou-se a pesquisa bibliográfica com o objetivo de embasar os conceitos abordados no trabalho. Além da Linguagem Modelagem Unificada - UML, os diagramas de Casos de Uso, Classes e Atividades para compreender a necessidade do usuário. Espera-se como resultado desenvolver o sistema Web App, que inclui a seleção de exercícios a serem disponibilizados e a definição de ferramentas para a construção do software.

Palavras-chave: Idosos; Mobilidade; Qualidade de vida.

INTRODUÇÃO

De acordo com o Estatuto da Pessoa Idosa (2003), é considerado idoso o cidadão com idade igual ou superior a 60 anos e, segundo dados coletados pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) (2023) durante o censo demográfico de

2022, a população nesta faixa etária representa 15,7% dos habitantes do Brasil, sendo um aumento de 56% em relação ao ano de 2010. Diante disso, há a necessidade de garantir a qualidade de vida desses indivíduos, meta essa que, de acordo com o livro “Atividade física, saúde e qualidade de vida: conceitos e sugestões para um estilo de vida ativo” (NAHAS, M. V. 2017), pode ser atingida através da prática regular de exercícios físicos. Sendo assim, este trabalho tem como objetivo desenvolver o web app responsivo “EMI” que, ao oferecer exercícios de mobilidade e alongamento para idosos, contribua com sua qualidade de vida. Ademais, o projeto também objetiva analisar e selecionar os exercícios que serão disponibilizados a partir de pesquisas sobre seus benefícios e do contato com profissionais; o planejamento e a construção de um sistema funcional e acessível, possível de ser realizado em razão do ensino em técnicas de programação e organização de softwares; e a realização de testes com o público externo. Desse modo, a indissociabilidade entre pesquisa, ensino e extensão é vista como fundamental para o desenvolvimento do EMI.

PROCEDIMENTOS METODOLÓGICOS

O web app EMI está sendo desenvolvido com base nas disciplinas Projeto Integrador e Trabalho Integrador, que buscam, respectivamente, produzir o artigo relacionado ao trabalho, no segundo ano do CTI Informática, e desenvolver o sistema, no terceiro ano. Durante a realização do artigo, foram feitas pesquisas bibliográficas pelos estudantes com o objetivo de esclarecer o problema, encontrar trabalhos relacionados, definir conceitos importantes e determinar ferramentas, como linguagem de programação e banco de dados, a serem utilizadas no posterior desenvolvimento. Ademais, contou-se com sugestões de professores orientadores a fim de aprimorar a escrita do projeto.

RESULTADOS E DISCUSSÕES

Com este trabalho, espera-se alcançar o desenvolvimento completo do EMI atendendo a todos as funcionalidades definidas no artigo, permitindo, assim, que contribua-se para a solução do problema por meio do incentivo à prática de atividades físicas por idosos e, conseqüentemente, auxilie na melhora da sua qualidade de vida. Ademais, aponta-se que a escrita do artigo relacionado possibilitou a exploração de conceitos e tópicos relacionados ao foco do web app, além de promover o estudo de técnicas ligadas ao desenvolvimento de softwares.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Com o aumento da população idosa busca-se encontrar maneiras de melhorar sua qualidade de vida, com isso, o web aplicativo EMI foi idealizado para incentivar a prática de exercícios físicos de mobilidade e alongamento entre essas pessoas. Nesse sentido, o artigo relacionado ao projeto encontra-se em desenvolvimento e, no momento atual, a pesquisa quanto a conceitos relacionados

ao tópico central do web app, a definição de ferramentas a serem utilizadas no desenvolvimento e o contato com profissionais da área de educação física a fim de selecionar os exercícios corretos a serem disponibilizados no software são objetivos já atingidos pelo grupo, ressaltando-se a dificuldade em encontrar um educador físico disponível para atender as demandas do grupo e as complicações em definir as ferramentas a serem utilizadas posteriormente. Ademais, espera-se concluir o web app com todas as funcionalidades e requisitos definidos pelo grupo, além de testá-lo com o público externo. Com isso, vislumbra-se atingir a indissociabilidade entre ensino, pesquisa e extensão planejada para o projeto.

REFERÊNCIAS

BRASIL. Lei nº 10.741, de 1 de outubro de 2003. Dispõe sobre o Estatuto da Pessoa Idosa e dá outras providências. (Redação dada pela Lei nº 14.423, de 2022).

Estatuto da Pessoa Idosa: Art. 1º, Brasília, DF, p. 12, 1 out. 2003.

GOMES, I.; BRITTO, V. Censo 2022: número de pessoas com 65 anos ou mais de idade cresceu 57,4% em 12 anos. **Agência IBGE notícias**, Rio de Janeiro, 27 out. 2023.

NAHAS, M. V. **Atividade física, saúde e qualidade de vida:** conceitos e sugestões para um estilo de vida ativo. 7. ed. Florianópolis. Ed. do Autor, 2017. p. 360.