

Sistema para promover o monitoramento e conhecimento sobre ciclo menstrual

Caroline Costa da Silva | caroline.cs2004@aluno.ifsc.edu.br

Luiz Antonio Schalata Pacheco | schalata@ifsc.edu.br

Maria Rosa da Silva Costa | maria.rosa@ifsc.edu.br

RESUMO

O trabalho apresenta o desenvolvimento de um sistema web para acompanhar o ciclo menstrual com apoio de um chatbot. A proposta busca promover autonomia e educação em saúde, por meio de registros simples de datas, duração do ciclo, fluxo, sintomas físicos e variações emocionais. O estudo adota natureza aplicada, abordagem qualitativa e caráter exploratório. Os objetivos incluem identificar dificuldades relatadas na literatura para acompanhar o ciclo, mapear lacunas de conhecimento sobre sintomas e emoções, avaliar funções de aplicativos existentes e suas limitações, mostrar como uma solução digital pode ampliar o acesso à informação e investigar o potencial do chatbot como apoio educativo e emocional, sem função diagnóstica. A metodologia compreende o levantamento e detalhamento de requisitos, modelagem (casos de uso, classes, sequência e entidade-relacionamento), prototipação de telas e implementação de um protótipo integrado ao assistente conversacional, seguindo princípios de linguagem clara, privacidade por padrão e uso simples. Como resultados, o sistema pode organizar o histórico do ciclo, identificar padrões e sinais de alerta, além de facilitar a conversa com profissionais ao reunir informações em um só lugar. Conclui-se que a solução proposta representa um caminho viável para apoiar o cuidado cotidiano e o autoconhecimento, indicando como próximos passos a ampliação de conteúdos educativos.

Palavras-chave: saúde menstrual; monitoramento do ciclo; chatbot; educação em saúde; sistema web.