

Amar & Gestar: aplicativo para apoio gestacional

Guilherme Cauduro Scholl | guilhermescholl99@gmail.com
Eli Lopes da Silva | eli.lopes@ifsc.edu.br
Cristiano Mesquita Garcia | cristiano.garcia@ifsc.edu.br

INTRODUÇÃO

O avanço tecnológico transformou a forma de buscar informações na gestação. Aplicativos de saúde auxiliam no pré-natal, comunicação com profissionais e incentivo a práticas saudáveis. O projeto Amar & Gestar propõe um ambiente seguro para mães e gestantes compartilharem experiências, obterem informações e apoio profissional, fortalecendo o autocuidado e o protagonismo feminino.

FUNDAMENTAÇÃO

O pré-natal é essencial para prevenir complicações maternas e neonatais. Apesar de políticas públicas como o SUS e a Rede Cegonha, barreiras culturais e estruturais ainda dificultam o acesso ao cuidado gestacional. A Rede Alyne (2024) prioriza populações vulneráveis e reforça práticas humanizadas e baseadas em evidências.

METODOLOGIA

Pesquisa aplicada, explicativa e de abordagem mista (qualitativa e quantitativa), com objetivo de desenvolver um aplicativo capaz de solucionar dificuldades do pré-natal e da maternidade.

RESULTADOS

- Participantes: 43 (12 gestantes, 31 mães).
- Idade das gestantes: 25–40 anos.
- Interesse positivo no uso de aplicativo para acompanhamento do pré-natal.
- Principais funcionalidades desejadas: interação social, agendamento de consultas, chat com profissionais e dicas de saúde.
- Fontes de informação mais utilizadas: redes sociais.
- Protótipo e Sistema Final
- Aplicativo móvel: gestantes agendam consultas, interagem e acessam informações.
- Versão web: profissionais de saúde gerenciam agendamentos e interagem com usuárias.
- Protótipo prioriza simplicidade, acessibilidade e usabilidade.

CONCLUSÃO

O Amar & Gestar oferece suporte tecnológico e socialmente relevante para mães e gestantes, integrando informação, comunicação e práticas de saúde em um ambiente seguro e acessível.

REFERÊNCIAS

- BALOGUN, O. O. *et al.* Interventions for promoting the initiation of breastfeeding. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, v. 11, n. 2, p. CD001688, Nov 2016.
- BARROS, A. J. d. S.; LEHFELD, N. A. d. S. *Fundamentos de metodologia científica*. 3. ed. São Paulo: Pearson Prentice Hall, 2007.
- BRASIL. Ministério da Saúde. **Rede Alyne**: conheça a história da jovem negra que deu nome ao novo programa de cuidado integral à gestante e bebê. [2024b]. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/2024/setembro/rede-alyne-conheca-a-historia-da-jovem-negra-que-deu-nome-ao-novo-programa-de-cuidado-integral-a-gestante-e-bebe>. Acesso em: 15 jan. 2025.
- CRISP-DM. *CRISP-DM 1.0: Step-by-step data mining guide*. Pete Chapman *et al.* SPSS Inc., 2000. Disponível em: <https://mineracaodedados.files.wordpress.com/2012/12/crisp-dm-1-0.pdf>. Acesso em: 7 jun. 2025.
- GIL, A. C. *Como elaborar projetos de pesquisa*. 5. ed. São Paulo: Atlas, 2010.
- KRISHNAMURTI, T. *et al.* Development and testing of the myhealthypregnancy app: A behavioral decision research-based tool for assessing and communicating pregnancy risk. *JMIR Mhealth Uhealth*, v. 5, n. 4, p. e42, 2017.
- MADEIRO, A. *Mortalidade materna diminui entre adolescentes e adultas jovens na bahia*. *SciELO em Perspectiva*, 2023. Disponível em: <https://pressreleases.scielo.org/blog/2023/11/08/>. Acesso em: 6 dez. 2024.
- MARTINS, G. A.; THEÓFILO, C. R. *Metodologia de investigação científica para as ciências sociais aplicadas*. 2. ed. São Paulo: Atlas, 2009.
- MINAYO, M. C.; GUALHANO, L. Rede cegonha: Nascer sob a proteção do sus. *SciELO em Perspectiva*, SciELO Brasil, São Paulo, SP, Brasil, N/A, n. N/A, p. N/A, 2021. ISSN N/A.
- OLIVEIRA, B. J. de *et al.* Sentidos do nascer: exposição interativa para a mudança de cultura sobre o parto e nascimento no brasil. *Interface - Comunicação, Saúde, Educação*, SciELO - Scientific Electronic Library Online, São Paulo, SP, Brasil, v. 24, n. 1, p. e200201, 2020.
- SILVA, R. M. *et al.* Uso da tecnologia móvel para o cuidado gestacional: avaliação do aplicativo Gestação. *Revista Brasileira de Enfermagem*, n. 72, p. 279-286, 2019.
- SILVA, M. A.; PEREIRA, R. S. Letalidade materna hospitalar no pós-parto no brasil: a importância da atenção ao risco gestacional. *SciELO em Perspectiva*, 2023.
- SOUZA, M. L. C. *et al.* Eficácia de aplicativo móvel na adesão de gestantes às consultas de pré-natal: ensaio clínico randomizado. *Revista Brasileira de Enfermagem*, n. 72, e20190599, p. 1-8, 2021.
- VIELLAS, E. F. *et al.* Assistência pré-natal no brasil. *Cadernos de Saúde Pública*, Fiocruz, Rio de Janeiro, RJ, Brasil, v. 30, n. Supl 2, p. S85-S100, 2014.
- YAMAMOTO, Thiago Toshiyuki Izumi; BANDIERA-PAIVA, Paulo; ITO, Márcia. Avaliação da usabilidade de interface gráfica de dois sistemas de gestão hospitalar. *Journal of Health Informatics*, v. 7, n. 2, 2015.

