

ÁREAS DA FISIOTERAPIA – ATUAÇÃO DE UM PROFISSIONAL EM DESPORTIVA.

Kelen Nunes Fernandes¹, Carolina Lazzarim de Conto², Laís Machado Jorge³, Henrique Lopez Blanck⁴, Patrícia Hass⁵, Robson Pacheco⁶, Rafael Cypriano Dutra⁷

Universidade Federal de Santa Catarina, Campus Araranguá

¹ kelen.fernandes@grad.ufsc.br, ² carolina.lc@hotmail.com.br, ³ lais.machado@hotmail.com.br, ⁴ contato@hlbe.com.br, ⁵ patricia.haas@ufsc.br, ⁶ robson.pacheco@ararangua.ufsc.br, ⁷ rafaelcdutra@gmail.com

Palavras-Chave: *Ciências da Saúde, Fisioterapia, WebFisio, Campus Araranguá. Desportiva, Esportes, Lesões.*

INTRODUÇÃO

A Fisioterapia Desportiva é uma das áreas de atuação do profissional Fisioterapeuta na atualidade, no qual o profissional inevitavelmente está sujeito a inúmeras e constantes pressões e cobranças em termos dos resultados de seu tratamento, para um retorno funcional e no menor tempo possível.

METODOLOGIA

Foram utilizados artigos de revisão relacionados ao assunto datados de 2005 a 2008. Os artigos citam sobre tratamentos e definições de lesões desportivas, treinamento muscular e seus resultados finais.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

A Fisioterapia Desportiva dedica-se não somente ao tratamento do atleta lesado, mas também à adoção de medidas preventivas a fim de reduzir a ocorrência de lesões. Diferente de um paciente amador, o atleta precisa de uma recuperação rápida, para que possa voltar reabilitado e trazendo o melhor desempenho possível, trabalhando seu desenvolvimento com qualidade. Além disso, o seu condicionamento deve ser aprimorado, evitando assim possíveis contusões, e buscando a agilidade e desenvolvimento de sua capacidade a exigências estabelecidas pela atividade.

As situações esportivas expõem em suas técnicas e atividades ao mesmo tempo o condicionamento físico, as sobrecargas posturais, as forças excessivas e a repetitividade. Desta forma busca-se na fisioterapia eliminar a dor, recuperar a flexibilidade, mobilidade e força muscular, e delinear o retorno à prática esportiva com um treinamento para o ganho novamente da confiança e segurança.

Dentre os diversos métodos fisioterapêuticos utilizados, destacamos a eletrotermofototerapia para controle de inflamação e estimulação cicatricial, através do uso do ultrassom, TENS, corrente russa e o laser; cinesioterapia para relaxamentos, alongamentos e fortalecimentos e treino funcional, através de exercícios pliométricos, resistidos, de cadeia aberta ou fechada; e por fim, o trabalho de melhora da propriocepção e ganho de equilíbrio, através de exercícios no balancim e com bola suíça. Dentre as lesões mais comuns presentes nos atletas podemos citar às tendinites, lesões ligamentares, contusões e distensões, entorses, luxações e subluxações, fraturas, bolhas e calos, lesões meniscais e bursites. É importante frisar que o localização das lesões

é diretamente proporcional ao esporte praticado pelo atleta. Um exemplo disso são as lesões de ombro (ruptura parcial do manguito rotador, síndrome do impacto e tendinite de cabeça longa do bíceps braquial) em jogadores de vôlei; ou lesões de joelho (ruptura do LCA, rupturas de meniscos) em jogadores de futebol.

Figura 01 – Grupo executando exercícios físicos.



CONCLUSÃO

Com base nos artigos estudados para a composição do texto sobre Fisioterapia Desportiva, lembra-se o quão grande é o campo de atuação do profissional e também relevando que o Fisioterapeuta atua na prevenção, promoção e tratamento de desportistas.

REFERÊNCIAS

- Definição de Lesão Desportiva – Uma Revisão da Literatura - Tiago Atalaia, Ricardo Pedro, Cristiana Santos. (2008)
- Lesões Desportivas em Praticantes de Atividade Física: Uma Revisão Bibliográfica - Simões, N. V. N. (2005).
- A Valorização do Treinamento Muscular Excêntrico na Fisioterapia Desportiva. - Anselmo Grego Neto, Cássio Preis. (2005)

AGRADECIMENTOS

Os autores agradecem a Universidade Federal de Santa Catarina pelo apoio e incentivo para a criação do novo portal on-line de Fisioterapia.