

## PET – SAÚDE: ATIVIDADE FÍSICA E QUALIDADE DE VIDA NA COMUNIDADE DE VILA NOVA EM IÇARA – SC

Glicia Pagnan,<sup>1</sup> Renan Fernandes Rodrigues,<sup>2</sup> Joao Anibal Milano Peixoto Queiroz,<sup>3</sup> Valdemira S. Dagostin,<sup>4</sup> Joni Marcio Farias<sup>2</sup>, Luciane Ceretta<sup>5</sup>

<sup>1</sup>SMS/Enfermagem/Içara  
<sup>2,3,4,5</sup>UNESC/Ed. Física e Enfermagem  
<sup>1</sup>vsd@unesc.net

**Palavras-Chave:** Idoso, PET, Integração, Interação

### INTRODUÇÃO

O Programa de Educação pelo Trabalho para Saúde (PET-Saúde do Ministério da Saúde) tem como objetivo desenvolver ações para melhoria das condições de saúde e vida da população, sendo estas ações organizadas conforme a Estratégia de Saúde da Família. O PET-Saúde está sendo desenvolvido em parceria com a UNESC e a Prefeitura Municipal Içara - SC com ações multiprofissionais e interdisciplinares em conjunto com os profissionais componentes das Unidades Básicas de Saúde (UBS), para integração entre a academia e os trabalhadores em saúde. Pretende contribuir para a transformação e qualificação das práticas de saúde, a organização das ações e dos serviços de saúde, os processos formativos e as práticas pedagógicas. Além de sensibilizar acadêmicos dos cursos de graduação envolvidos, para o trabalho na Saúde Pública e a prática da pesquisa no SUS, especificamente na Atenção Básica/Estratégia Saúde da Família, por meio de práticas interligadas com os trabalhadores de saúde das referidas Unidades de Saúde; e, instrumentalizar os trabalhadores de saúde que atuam na ESF e acadêmicos dos cursos de graduação em saúde envolvidos para o desenvolvimento de propostas de cuidado ao idoso na perspectiva da Integralidade a partir dos eixos propostos pela Política Nacional de Atenção à Saúde do Idoso.

### METODOLOGIA

A proposta do Pet – Saúde primeiramente é a educação para o trabalho, desta forma, os bolsistas e voluntários passaram por educação permanente discutindo: a) Proposta do Ministério da Saúde em relação ao PET SAÚDE; b) Resgate Histórico da Política de Saúde no Brasil; c) Rede de Assistência do Município de Içara e Diagnóstico em Saúde. No segundo momento, a apresentação da estrutura/funcionamento do Sistema de Saúde tanto a nível Municipal, Regional e Nacional. Após o entendimento de todos do sistema de saúde, foi realizada reunião com a equipe da ESF para apresentação do Projeto Pet- saúde e equipe, pois considerávamos fundamental a participação da equipe, especialmente dos ACS, pois são estes que conhecem e tem credibilidade junto à população. Na seqüência foi construído o Questionário de Pesquisa sobre Estilo e Qualidade de Vida e a aplicação da pesquisa na comunidade de Vila Nova, com a população acima de 60 anos - 3ª Idade; no ultimo momento foi realizado intervenção juntos aos idosos, que consistia de atividade física como caminhada, dança etc e orientações dentro das áreas de: psicologia, educação física e nutrição.

### RESULTADOS E DISCUSSÃO

Buscou-se nas entrevistas, traçar o perfil da população idosa da comunidade, que de certa forma, deu subsídio

para a próxima etapa da intervenção. Nesta etapa a participação dos idosos e do Clube da 3ª Idade da Vila Nova foi expressiva e efetiva, nas intervenções realizadas, como atividade física- caminhadas, dança, orientação nutricional, dinâmica de grupo e relato de experiências. A interação academia e serviço foram visivelmente contextualizados. A inserção dos bolsistas com a ESF e os idosos, foi sem dúvida o ponto forte do projeto, onde puderam estabelecer relação de integralidade e interdisciplinaridade, e obter conhecimento dos serviços prestados na unidade de saúde e visualizar as possibilidades da atuação de sua profissão neste local, bem como, estimular a atividade física entre os idosos. O desenvolvimento de novas práticas de atenção e experiências pedagógicas contribuiu para a reorientação da formação e implementação das Diretrizes Curriculares Nacionais dos cursos de graduação da área da saúde, e a satisfação do usuário do SUS.

Figura 01 – Atenção nutricional



Figura 02 – Atividade Física



### CONCLUSÃO

O PET-Saúde oportuniza aos bolsistas o aprofundamento do conhecimento e a interação/inserção na prática diária como profissional. Ainda proporciona a possibilidade de executar políticas de saúde pública para proporcionar um melhor estado de saúde e conseqüente de bem-estar, cultura e educação a todos. Ficou evidenciada a melhoria da qualidade de vida, principalmente esboçado nas falas, nos relatos, na mudança de comportamento dos idosos participantes do programa. O fomento à integração do ensino-serviço-comunidade, qualificação e fortalecimento da Atenção Básica, o estímulo para a formação de profissionais de saúde com perfil adequado às necessidades e às políticas públicas de saúde do país, vem de encontro as necessidades das ESF, que muitas

vezes, não conseguem, devidos as demandas diárias, executar atividades que visem a prevenção e promoção da saúde, foco este alcançado no presente trabalho.

### **AGRADECIMENTOS**

Ministério da Saúde, UNESC e a ESF – Vila Nova, em especial às ACS e ao Clube de Idosos.

### **REFERÊNCIAS**

CATELLINO, Giovanni Gerson; BOTTER, Rui Carlos;

ITELVINO, Lucimar da Silva. Os Fatores Críticos de Sucesso para a implantação de sistemas integrados de gestão no setor público. Disponível em: [http://www.aedb.br/seget/artigos09/228\\_ArtigoSEGeT.pdf](http://www.aedb.br/seget/artigos09/228_ArtigoSEGeT.pdf); Acesso em: junho 2011.