

SOFTBALL: DA TEORIA A PRÁTICA

Éverton Fabian Jasinski¹, Caio Ryuichi Nakasone², Lizbeth Korman², Matheus Vercka Novak², Mathias Christ Jacobs²

¹Universidade Federal de Santa Catarina/UFSC-Araranguá/everton.fabian@ufsc.br

²Universidade Federal de Santa Catarina/UFSC-Araranguá

Resumo

O desenvolvimento da prática esportiva possui um papel muito importante para a saúde do corpo e da mente. Deste modo, o presente minicurso tem como objetivo incentivar a prática esportiva, propiciar uma nova alternativa de esporte à comunidade e também realizar a divulgação do *softball* na região sul de Santa Catarina. Originado do baseball, o *softball* é o esporte mais praticado nos Estados Unidos, esse fato se dá devido ao alto grau de integração deste esporte, pois possibilita a participação, concomitante, de homens e mulheres com diferentes biotipos. O minicurso terá uma abordagem teórica e prática, a abordagem teórica acontecerá em sala de aula e serão apresentadas as principais regras e algumas estratégias envolvidas no jogo. Já a parte prática será realizada ao ar livre e levará os participantes a colocarem em prática o que foi aprendido, como técnicas de arremesso, rebatidas e um jogo recreativo no final.

Palavras-Chave: Baseball, Softball Integração Esportiva