

## PROGRAMA PET- SAÚDE IÇARA – MELHORANDO A QUALIDADE DE VIDA DENTRO DA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA DO BAIRRO AURORA EM IÇARA - SC

Joni Márcio<sup>1</sup>, Valdemira Santana Dagostin<sup>1</sup>, Gustavo de Jesus<sup>2</sup>, Aline Gabriel Lima<sup>3</sup>,  
Milca Fagundes<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Coordenadores do PET Saúde

<sup>2</sup> Enfermeiro Preceptor

<sup>3</sup> Acadêmicas de Enfermagem

<sup>1</sup>gutodjsc@gmail.com

**Palavras-Chave:** Hipertensão Arterial, Diabetes Mellitus, Educação em saúde.

### INTRODUÇÃO

A Hipertensão Arterial Sistêmica é uma doença cardiovascular crônica, e representa o principal fator de risco para complicações como acidente vascular cerebral e infarto agudo do miocárdio, além da doença renal crônica terminal. Já o diabetes representa um grupo de doenças metabólicas caracterizada por hiperglicemia, e está associada a várias complicações, disfunções e insuficiência de vários órgãos, especialmente os olhos, rins, nervos, cérebro, coração e vasos sanguíneos. No Brasil, estas duas patologias são responsáveis pela primeira causa de mortalidade e de hospitalizações, de amputações de membros inferiores, e de pacientes com insuficiência renal crônica submetidos à diálise. Desse modo observa-se a necessidade de trabalhar educação em saúde com estes pacientes a fim de proporcionar melhor qualidade de vida a eles. O objetivo do trabalho é, a partir do programa Pet Saúde, estimular os hipertensos e diabéticos da ESF Aurora a realizarem frequentemente o controle de pressão arterial e glicemia capilar, além de orientá-los quanto a hábitos saudáveis de vida, a fim de contribuir para a redução dos riscos causados pelas determinadas doenças.

### METODOLOGIA

A metodologia utilizada para a execução do projeto iniciou com a elaboração de um questionário para avaliação dos pacientes que participassem do projeto. Em seguida os mesmos foram convidados a participar do mesmo durante a realização do grupo de Hiperdia da ESF Aurora. Sendo assim os que se interessaram em participar compareceram à unidade de saúde para dar início a ação proposta, que se submetia a estimulá-los a realizar vinte verificações de glicemia capilar e pressão arterial duas vezes na semana. O controle foi realizado pelas bolsistas de enfermagem participantes do projeto na unidade de saúde.

### RESULTADOS E DISCUSSÃO

No início da execução do projeto 16 pacientes iniciaram o controle de pressão arterial e glicemia capilar na unidade de saúde, porém apenas 9 destes continuaram a realizá-lo. Destes 9 pacientes 5 são hipertensos, 3 hipertensos e diabéticos, e 1 diabético. Analisando os resultados encontrados pode-se perceber que os mesmos repercutiram positivamente ao longo do projeto. Referente aos valores de pressão arterial 5 participantes tiveram seus valores controlados, já voltado a glicemia capilar 7 tiveram os valores reduzidos. Em cima disso pode-se

perceber que toda a ação e educação promovida aos pacientes foram eficazes a ponto de proporcionar uma melhora na qualidade de vida e saúde dos mesmos, através de mudanças no estilo de vida de cada um que acabou tornando-se mais saudável.

**Figura 01** – Bolsista verificando glicemia capilar.



Fonte: Dados da pesquisa.

### CONCLUSÃO

Durante a realização da ação proposta foi possível perceber o entusiasmo dos pacientes em participar, e a alegria em perceber os resultados encontrados a cada verificação, que em sua maioria repercutiram de forma positiva. Implantar esta proposta a partir do programa PET Saúde foi positivo não apenas aos pacientes, mas também a unidade de saúde e as bolsistas que promoveram a ação, pois proporcionou vivenciar diferentes experiências e muito aprendizado, que contribuirão futuramente durante a atuação profissional das acadêmicas.

### AGRADECIMENTOS

Agradecimento a Universidade do Extremo Sul Catarinense que vinculada ao programa PET Saúde possibilitou inserir o acadêmico no campo de trabalho antes de sua formação, proporcionando a obtenção de experiências e habilidades que contribuirão para uma boa atuação profissional.

### REFERÊNCIAS

- BRASIL, Ministério da Saúde. **Hipertensão Arterial Sistêmica**. Cadernos de Atenção Básica nº 15. Brasília – D.F. 2006.
- BRASIL, Ministério da Saúde. **Diabetes Mellitus**. **Cadernos de Atenção Básica** nº 16. Brasília – D.F. 2006.